



## **Todos envelhecem. Esta também é uma atribuição do ser humano**

**Mestre Shin:** Bom dia, meu amigo. Como você está?

**Keizo:** Bom dia, mestre. Estou bem, e minha família também. Em todo caso a saúde é o mais importante.

**Mestre Shin:** Que ótimo.

**Keizo:** Nada é melhor do que a saúde.

**Mestre Shin:** Nos tempos recentes a saúde está na moda, qualquer coisa qualificada de saudável conquista popularidade. Parece que nada é melhor do que a saúde.

**Keizo:** Quando se divulgam na televisão propagandas de produtos saudáveis ou eficazes para determinado problema de saúde, no dia seguinte muitas pessoas vão às lojas para adquiri-los, como se o disputassem, até os produtos se esgotarem.

**Mestre Shin:** Sim, avistamos frequentemente cenas como esta. Bom, por que desejamos tanto?

**Keizo:** Creio que a preocupação intensa dos contemporâneos com a velhice e doenças graves está por trás de seus altos interesses na saúde. Passamos a ter acesso a várias informações tanto de moléstias quanto de saúde.

**Mestre Shin:** Por mais que fiquemos indisposto, podemos esperar ficar curados nas fases iniciais mediante o melhor tratamento possível. E ainda, podemos nos informar sobre diversas maneiras de nos prevenir.

**Keizo:** Até por isso, ficamos preocupados em não deixar escapar as informações e etapas de tratamento.

**Mestre Shin:** Você pensa que por isso ficamos oscilantes e precipitadas diante de informação a respeito de saúde?

**Keizo:** Para qualquer um, adoecer, envelhecer e perder o controle físico é algo apavorante. É natural querermos evitar essas condições.

**Mestre Shin:** Não há quem não envelheça. Por outro lado, acho proveitoso observar que podemos perder algo além da saúde, ao nos agarrarmos a ela, almejando-a para sempre.

**Keizo:** Podemos perder algo além da saúde?

**Mestre Shin:** Você não acha que seria importante não desviar o olhar da realidade e se preparar antecipadamente imaginando que forma de velhice o acometerá?

**Keizo:** Senhor quer dizer que com preparativos e atitude deve-se aliviar a preocupação com velhice?

**Mestre Shin:** A velhice não é uma condição vergonhosa, nem desprezível. Eu penso que fazer anos é uma atribuição que resta para concluir. Envelhecer espontaneamente em si é uma atribuição importante do ser humano.

**Keizo:** Envelhecer é uma atribuição do ser humano...

**Mestre Shin:** Meu pai faleceu em junho do ano passado, aos 90 anos. Os dias em que ele foi envelhecendo e por fim faleceu evocaram em mim a frase do Tannisho.

**Keizo:** O que é Tannisho?

**Mestre Shin:** O Tannisho é um registro de diálogos do Mestre Shinran e seu discípulo Yuien. É uma obra mais conhecida do Shin Budismo.

**Keizo:** E o que ele diz?

**Mestre Shin:** “Ainda que relutemos em deixar este mundo, *saha*, quando os elos que nos prendem a ele se exaurirem e, sem forças, chegarmos ao final desta vida, iremos nascer na Terra Pura.”

**Keizo:** Está bem. Essa frase deu alguma reflexão sobre a morte do seu pai?

**Mestre Shin:** Exatamente. Mas por hoje vamos terminar por aqui. Teremos a última aula do Bom Odori agora. Semana que vem nós vamos retomar a conversa.

**Keizo:** Semana que vem?

**Mestre Shin:** Sim, semana que vem.

